Bremische Schwesternschaft vom Roten Kreuz e.V.

Rotes Kreuz Krankenhaus

Sexualität im Alter

Sexualität kennt kein Ablaufdatum. Auch im hohen Alter gehören Nähe, Zärtlichkeit, Verliebtheit, Intimität und sexuelle Bedürfnisse zum Leben. In Einrichtungen der Altenhilfe kann das Thema jedoch schnell zu Unsicherheiten führen: Was ist erlaubt? Wo liegen Grenzen? Wie gehen wir professionell mit Wünschen, Beziehungen oder auch herausfordernden Situationen um?

Unser Seminar lädt dazu ein, das Thema offen, wertschätzend und ohne Tabus zu betrachten.

Inhalte des Seminars sind:

- **Sexualität im Alter – ganz selbstverständlich?**
- **Auch im Altenheim bleibt man Mensch**
- **Vorurteile und eigene Vorstellungen**
- **Nähe und Grenzen**
- **Beziehungen im Heim**
- **Wenn es kompliziert wird**
- **Darüber sprechen – aber wie?**

Ein Seminar für mehr Sicherheit im Umgang mit einem sensiblen Thema. Wir wollen gemeinsam hinschauen, Fragen zulassen und praktische Handlungsmöglichkeiten entwickeln. Dabei geht es nicht darum, fertige Antworten für jede Situation zu liefern, sondern darum, sicherer im Umgang mit Sexualität, Nähe und Intimität im Pflege- und Betreuungsalltag zu werden.

Die Anmeldung erfolgt nach Absprache mit den jeweiligen Stationsleitungen per Mail an: **m.schamp@schwesternschaft-bremen.drk.de**

Wann	**03.06.2027 oder 28.09.2027 08:30 bis 16:00 Uhr**
Wer	**Mitarbeitende des RKK, Mitglieder der BSS und Mitarbeitende im Gesundheitswesen.**
Wo	**Seminarraum der Bremischen Schwesternschaft vom Roten Kreuz e.V., Friedrich-Karl-Straße 22, 28205 Bremen**
Wieviel	**Kostenfreie Teilnahme für Mitglieder der BSS + Mitarbeitende im RKK. Für externe Teilnehmende wird eine Gebühr von 95 Euro erhoben.**

Deutsches Rotes Kreuz